Donnons le temps au Temps

Que serait un jardinier sans la patience ! Encore faut-il avoir de la tolérance… Tout ne peut être parfait dans un jardin, certaines plantes n'y viennent pas, d'autres sont sensibles aux attaques parasitaires ou aux variations du climat.
Savoir accepter que les plantes ne donnent pas toujours le meilleur d'elles mêmes, c'est un premier pas vers le jardin au naturel.

JARDINIERS DE FRANCE
40 rte d'Aulnoy
59300 VALENCIENNES
Toutes les activités des clubs JDF de votre région au
0 826 020 313
ou www.jardiniersdefrance.com

jardiniers de FRANCE

LE JARDIN AU NATUREL

Cultiver en respectant la Nature,

MODE D'EMPLOI

Pour le respect de la Nature, pour notre santé, voici quelques conseils pour bien conduire votre espace jardin au naturel.

Partageons notre passion du jardin

www.jardiniersdefrance.com

Se rapprocher du cycle naturel

Le respect des saisons est primordial même si on peut « forcer » les plantes par des protections hivernales, semis précoces, culture en serre... En revanche, les pratiques culturales comme les fertilisations, les tailles, la multiplication... doivent être faites au bon moment.
Il est aussi plus facile de cultiver les plantes adaptées au sol et au climat du jardin.

Les herbes dites mauvaises

Les herbes indésirables ont une (ou plusieurs) fonctions qu'il ne faut pas négliger : décompactage du sol avec leurs racines parfois pivotantes, drainage du sol, nourriture pour les insectes terricoles et vers, ombrage par leur feuillage... le tout est de les laisser dans une colonisation acceptable. Attention de ne pas les laisser grainer, ne pas les mettre au compost si elles sont en fruit ou en graine, et bien laisser sécher les racines des vivaces, sous peine d'envahissement non contrôlable. Les indésirables sont en compétition avec les cultures pour la lumière, l'eau et la nourriture. Leur développement est à surveiller.

Les rotations de cultures

Afin d'éviter l'épuisement du sol en certains éléments nutritifs et l'accroissement de maladies spécifiques à une plante, on évite de mettre en place une culture au même endroit que l'année précédente.

Les mouvements du sol

Il est préférable de ne plus retourner la terre avec un bêchage ou un labour, mais de la décompacter, à la grelinette, ou la fourche bêche ou par des griffages répétés. Les couches ne sont alors plus mélangées et ce afin de préserver la vie du sol.

Escargot et limace
Faire un rempart avec de la sciure ou cendre autour des cultures.
Enterrer des bouteilles au niveau du sol, contenant un peu de bière, les limaces s'y noient. Les tuiles légèrement soulevées sont des abris pour les limaces et escargots le jour. Les ramasser tous les jours.

Le taupin
Appelé aussi ver fil de fer.
Se nourrit des racines au niveau du collet de la plante.
Les taupins se développent dans les sols acides, et/ou à forte proportion d'humus.
Apport de lithothamne, binages répétés, pièges avec des pommes de terre coupées en deux et enterrées à 5 cm.

L'acarien
Appelé aussi araignée rouge ou jaune.
L'acarien aime la chaleur et le sec. Maintenir le sol humide.
Éviter les excès d'engrais azoté. Bassiner le feuillage. Pulvérisation de lithothamne.

La piéride du chou
Cultures associées: menthe, romarin, sauge, tanaisie, absinthe, thym.
Recouvrir les choux avec une feuille de fougère.
En mai et juin rechercher les œufs pondus à la face inférieure des feuilles.

La teigne du poireau
Appelé aussi ver du poireau
Culture associée: carotte
Pailler le sol. Les attaques sont le signe d'un déséquilibre du sol. Fertiliser avec un compost mûr, et des engrais organiques riches en oligo éléments. En cas d'attaques, on peut couper les poireaux au ras du sol et les laisser repartir.

Macération de feuilles de noyer
2 kg de feuilles dans 10 litres d'eau.
Récolter les feuilles en automne.
Laisser 5 jours. Filtrer. Utilisation pure.
Insecticide chenille et puceron.

Infusion de feuilles de rhubarbe
1,5 à 2 kg de feuilles de rhubarbe dans 10 litres d'eau bouillante..
Éteindre. Laisser infuser 24h. Filtrer.
Insecticide ver du poireau.

Infusion de gousses d'ail
80 grammes de gousses d'ail écrasées dans 10 litres d'eau bouillante.
Éteindre. Laisser infuser 24h. Filtrer.
En prévention contre les maladies cryptogamiques (mildiou, rouille).
Ajouter 100 gr de savon noir, utiliser contre les pucerons, les araignées rouges, le ver du poireau, la mouche de la carotte.

Solution à base de savon et alcool
200 gr de savon noir, 1/2 litre d'alcool à brûler et 8 gr de sel dans 10 litres d'eau.
Insecticide contre araignée, puceron et chenille.

Poudrage de lithothamne
Le lithothamne est une algue calcaire riche en calcium, phosphore, magnésium, et contient une trentaine d'éléments (fer, iode, zinc, cuivre, cobalt, fluor, bore...)
S'utilise en poudrage. Renforce la résistance des plantes contre le parasitisme et les maladies cryptogamiques.
Active la végétation.

Une plante bien nourrie est plus résistante aux attaques parasitaires!

Attention, un insecticide même naturel n'en reste pas moins un insecticide et il n'est que très rarement sélectif. Les auxiliaires peuvent en pâtir!

Les traitements

Ce sont essentiellement des pulvérisations de divers purins.
On a aussi recours au traitement qui parfois est bio avec de très bons résultats. Mais il faut toujours s'interroger sur le pourquoi de cette attaque parasitaire : mauvaise plante, mauvais endroit, mauvaise saison, mauvaise pratique culturale...
Trouver le pourquoi c'est déjà trouver une partie de la solution.

Quelques recettes :

Le purin (macération)
Laisser macérer des parties de plante fraîche dans de l'eau de pluie pendant plusieurs jours. Filtrer. Certaines préparations sont à diluer.
Arroser ou pulvériser à la même dilution.

L'infusion
Laisser infuser durant 24h des parties de plantes dans de l'eau de pluie portée à ébullition
S'utilise en pulvérisation ou arrosage

La solution
Mélanger un produit liquide ou en poudre avec un peu d'eau de pluie afin de le diluer. Puis rajouter la quantité voulue d'eau.
S'utilise en pulvérisation ou arrosage

La décoction
Faire tremper des parties de plantes dans de l'eau de pluie durant 24h.
Faire bouillir 15 à 20 mn. Laisser refroidir 24h. Filtrer.
S'utilise en pulvérisation ou arrosage

Le poudrage
Saupoudrer les plantes avec un produit prêt à l'emploi, sous forme de poudre.

Les préparations maison

Ne pas utiliser de récipients en métal.
Mettre les préparations à l'abri de la lumière et de la chaleur.
Les préparations ne sont pas très rémanentes, leur efficacité est de courte durée. Il faut parfois répéter les pulvérisations plusieurs jours de suite. Les applications se font tard le soir ou tôt le matin en absence de rosée et de vent. Par précaution, attendre 2 à 3 jours avant de récolter les légumes ainsi traités.

Macération d'ortie
1kg de feuilles fraîches dans 10 litres d'eau.
Laisser 15 jours. Filtrer. Diluer un litre pour 10 litres.
En arrosage contre les champignons du sol (mildiou).
En pulvérisation pour fertiliser (riche en fer, calcium, chlore, silicium, manganèse et soufre).

Macération de lavande
1kg de feuilles fraîches dans 10 litres d'eau.
Laisser 10 jours. Filtrer. Diluer 2 litres pour 10 litres.
Insecticide puceron et fourmis, en pulvérisation.

Macération de fougère
1kg de feuilles fraîches dans 10 litres d'eau.
Laisser 10 jours. Filtrer. Diluer 1 litre pour 10 litres.
Insecticide puceron et anti limaces, en pulvérisation.

Macération de feuilles et tailles de tomate
1kg de feuilles fraîches dans 10 litres d'eau.
Laisser 3 jours. Filtrer. Pulvérisation pure.
Insecticide ver du poireau, piéride du chou, altise, puceron.

Macération de rue officinale
800 gr de feuilles et tiges fraîches dans 10 litres d'eau.
Laisser 10 jours. Filtrer. Diluer 2 litres de purin pour 10 litres d'eau.
Insecticide pucerons.

Macération d'absinthe
2 kg de feuilles, tiges et fleurs d'absinthe dans 10 litres d'eau.
Laisser 10 jours. Filtrer.
Insecticide pucerons, altises, chenilles, efficace contre les mollusques.

Macération de sureau
1 kg de feuilles, fleurs, fruits, jeunes tiges, dans 10 litres d'eau.
Laisser 3 jours. Filtrer.
Insecticide altises, noctuelles, thrips, pucerons.

Décoction de tanaisie
400 gr de feuilles, fleurs et tiges de tanaisie dans 10 litres d'eau.
Laisser 24h. Faire bouillir 15mn. Laisser refroidir. Filtrer.
Insecticide pucerons, altises, noctuelles, piérides du chou.

Infusion de raifort
150 gr de raifort dans 5 litres d'eau bouillante.
Laisser 30mn. Filtrer.
Fongicide contre les maladies des arbres fruitiers.

Eau de cuisson de pomme de terre ou du riz
L'eau de cuisson est pulvérisée sur les mauvaises herbes. C'est l'amidon qui sert de désherbant.

Le lait
Ajouter un verre de lait à vos préparations juste avant la pulvérisation.
Le lait est un excellent mouillant.

Le paillage

Le paillage protège la terre, de la sécheresse, des variations de température, de la violence de la pluie, du tassement, de l'érosion, du ruissellement.
La terre n'aime pas être nue, quelque soit la saison. Les habitants du sol ont besoin de cette couverture, qui leur sert aussi de nourriture.
On paille avec tout ce qui est à notre portée : feuilles, herbes sèches, branchage, carton, broyage...
Il existe aussi des paillages du commerce : voile, paille de lin, fève de cacao...

Les habitants du sol

Les racines des plantes, décompactent le terrain, servent de drain en cas de pluie et de pompe en favorisant la remontée de l'eau par capillarité. Les racines servent aussi de nourriture aux autres habitants du sol, insectes, vers, champignons...
Si les conditions de vie sont réunies, la faune du sol devient importante. Et le risque de voir se développer une population plus rapidement qu'une autre est amoindri. Une biodiversité importante favorise l'équilibre entre les populations.

Les auxiliaires

Ce sont les « aides » du jardin. Les animaux, souvent des insectes, qui se nourrissent des parasites. L'exemple le plus connu est la coccinelle qui se nourrit de pucerons. Comment les aider:
Ne pas les pulvériser à l'insecticide, ni aux désherbants et leur laisser un gîte et un couvert.
Avoir un coin de prairie que l'on ne fauche pas, afin d'attirer les insectes (par les fleurs, abris...).
Ne pas traiter dès que les parasites arrivent car on supprime du coup le garde manger des auxiliaires qui vont donc se reproduire et pondre ailleurs. Cela demande de la patience et un soupçon de tolérance...

Les auxiliaires indispensables au jardin

Un auxiliaire se nourrit des parasites de certaines plantes.
Même s'ils font parfois des dégâts aux cultures, comme manger des fruits, ils sont indispensables au jardin pour réduire les populations d'indésirables, et jouent un grand rôle dans la pollinisation.

Les oiseaux

Grands consommateurs d'insectes, d'araignées, de mollusques ou de rongeurs, les oiseaux doivent être protégés au jardin. Nichoirs de toutes sortes mais aussi, abris naturels comme les haies, et nourriture. Les arbustes à fruits sont nécessaires à la survie des oiseaux.

Les mammifères

La chauve-souris mange les papillons nocturnes comme la teigne du poireau, le hérisson s'accommode des vers, mollusques, chenilles, la taupe se nourrit de courtilières, limaces, vers gris et larves, la musaraigne apprécie les vers, insectes, mollusques.

Les reptiles

La salamandre recherche les limaces et les orvets, l'orvet aime les insectes, chenilles, limaces, le lézard se délecte d'insectes, limaces et vers, la couleuvre s'occupe des rongeurs.

Les batraciens

La grenouille adore les larves, limaces, vers et mollusques.

Les insectes

La coccinelle raffole des pucerons, cochenilles et aleurodes, les syrphes et chrysopes mangent pucerons et acariens, le perce-oreilles préfère les limaces, larves, vers, pucerons, araignées et divers insectes, le carabe côtelé se délecte des doryphores, la guêpe aime les insectes et chenilles...

Donnons à tous ces animaux gîtes et couverts: tas de bois, de cailloux, espaces enherbés et végétaux non traités, ils nous le rendront bien!

Luttes préventives et curatives contre certains parasites

Il y a deux types importants de lutte, la lutte préventive que l'on met en application avant l'attaque parasitaire, et la lutte curative, lorsque la maladie ou le parasite est déjà sur la plante.
La lutte préventive est un ensemble de mesures prises afin d'optimiser la culture et d'éviter le parasitisme. Cela consiste en premier lieu à apporter à la plante ce dont elle a besoin au bon moment.
La fertilisation adaptée associée à un arrosage adéquat jouent un rôle majeur dans la prévention. En suite viennent les dates des opérations culturales, semis, repiquages, tailles...
Les cultures associées nous aident dans la prévention ainsi que, pour certains adeptes de la biodynamie, les cycles lunaires.
Les luttes curatives se font avec des pulvérisations de purins ou autres préparations maison. Certains produits naturels sont employés comme le cuivre, le soufre, le lithothamne... Mais quelque soient les produits qu'on utilisera, la question reste posée: pourquoi mes plantes sont elles attaquées? Les raisons sont multiples, c'est là qu'intervient le résonnement du jardinier au naturel!

L'altise

Appelé encore puce des jardins. Attaque les artichauts, choux, radis, betteraves...
Déposer entre les semis des branches de sureau.
Cultures associées: absinthe, menthe, romarin, sarriette, cresson, tomates.
Poser des pièges composés de petits tas de paille en octobre et les brûler en janvier, les altises s'y étant réfugiés.

Le puceron

Beaucoup d'espèces s'attaquant à de nombreuses plantes.
Déposer du papier d'aluminium entre les rangs, la lumière vive les repousse.
Un bon arrosage et une bonne fertilisation sont efficaces.
Les excès d'azote les attirent.

L'analyse de sol

Bien que non obligatoire, l'analyse granulométrique (teneur du sol en sable, argile, limon...) et chimique (teneur en éléments minéraux, pH...) du sol nous renseigne sur les cultures possibles ainsi que sur la fertilisation à faire. C'est un investissement qui peut s'avérer très rentable par la suite, nous évitant beaucoup d'erreurs dans le choix des plantes et de la fertilisation.

La fertilisation

Elle sera à base de produits naturels : fumiers, compost, engrais organiques, sang desséché, corne broyée, guano, plumes, algues...
L'humus est le pivot de la fertilisation
L'humus résulte de la décomposition de matières organiques, grâce à l'action combinée de l'air, l'eau, la température et les micro-organismes. C'est le résultat d'un compostage.
Certains purins ont des effets dynamisants, on les emploie en complément d'une fertilisation de base. C'est le cas de l'ortie et de la consoude.

L'arrosage

La règle à observer est la suivante : apporter à la plante la quantité d'eau adaptée à son développement, au moment où elle en a besoin. Tous les moyens sont bons s'ils n'engendrent pas de gaspillage ou de manque.
De plus, l'arrosage ne doit pas tasser le sol et occasionner des ruissellements. Le trop d'eau entraîne des lessivages donc des appauvrissements du sol qui sont sources de pollutions (pesticides, nitrates...)
Plus qu'un facteur économique, les économies d'eau répondent à une réalité écologique et environnementale. Apprenons à récolter l'eau de pluie et à la stocker.